

CARDÁPIO SEMANAL DE MARÇO

PRIMEIRA SEMANA

ALMOÇO	SEGUNDA	BARREADO PARANAENSE FAROFINHA CAIÇARA ARROZ INTEGRAL SALADA TOMATE/PEPINO JAPONES/ALFACE AMERIC. PÃO DE MEL INTEG C/ GANACHE BCA DE PINHÃO	ALMOÇO	TERÇA	ROLÉ DE FRANGO AO MOLHO AROMÁTICO CHUCU BELEZA ARROZ INTEGRAL COM MILHO SALADA REPOLHO CRU/CENOURA RALADA/AGRIÃO PAVE DE CAFÉ LIGHT	ALMOÇO	QUARTA	PAILLARD DE ALCATRA ao molh de most. e manj. BATATAS NOISETTE ASSADAS ARROZ INTEGRAL DE BETERRABA SALADA COUVE-FLOR/VAGEM/ALFACE ROXA CREME DIET DE COCO QUEIMADO E BAUNILHA
JANTAR		GRATINADO DE CHESTER DEFUMADO COM CURRY MEDALHÃO DE LEGUMES	JANTAR		OVOS RACHEIROS COM TOMATE CONFITADO SPAGHETTI INTEGRAL COM REFOGADO DE ESPINAFRE	JANTAR		QUIBE DE ABÓBORA C/RECHEIO DE CREME QUEIJO TABULE DE COUSCOUS MARROQUINO
ALMOÇO	QUINTA	PEIXE AO MOLHO DE MARACUJÁ E GRANOLA LEGUMES Á PROVENÇAL ARROZ INTEGRAL TEMPERADINHO SALADA BRÓCOLIS/BETERRABA CRUA/ACELGA GELATINA BICOLOR DIET	ALMOÇO	SEXTA	FRANGO WINGS REFOGADO ORIENTAL ARROZ INTEGRAL COM GERGELIM PRETO SALADA BROTO ALFAFA/GRÃO DE BICO/ESCAROLA SOBREMESA CREMOSA DE BANANA	ALMOÇO	SABADO	FEIJOADA LIGHT COUVE REFOGADA ARROZ INTEGRAL LARANJA/MOLHINHO VINAGRETE MOUSSE DE CHOCOLATE MEIO AMARGO
JANTAR		MARGHERITA ROLL SALADA MIX DE FOLHAS VERDES	JANTAR		NACHOS INTEGRAIS E CHILLI C/ MOLHO SOUR CREAM CEVICHE DE ABACATE	JANTAR		GALINHADA COM ARROZ INTEGRAL SALADA RUCULA/RABANETE/MOYASHI

(41) 3342-3453

WWW.CASADASDIETAS.COM.BR